

1. ¿Cómo puedo reservar mi lugar?

A través de nuestra página web, al comprar una sola clase, paquete de varias clases, mes de introducción o mes ilimitado. Los usuarios también podrán reservar su lugar desde la sucursal, si es que hay espacio disponible.

2. ¿Existen membresías o mensualidades?

Si, existen el paquete de mes introducción o mensualidad ilimitada que dura 30 días ilimitados en los que puedes asistir las veces que así lo desees, asimismo en Barre MX estamos convencidos de que los usuarios también tienen la opción de pagar únicamente por lo que consumen, por eso es que nuestro esquema también se ajusta al de “Pago por clase”.

3. ¿Cuál es la política de cancelación?

Contamos con una política de cancelación de 12 horas previas a la clase, sin ningún cargo o penalidad para el usuario. Las clases canceladas serán liberadas no obstante únicamente las clase introducción o de algún paquete (5-10 clases) podrá ser re agendada en la sucursal de la reserva.

4. ¿Cómo puedo pagar las clases?

Podrás pagar en línea usando tarjeta de crédito o débito. Los pagos en efectivo sólo se podrán realizar directamente en las instalaciones de Barre MX.

5. ¿Expiran las clases pagadas?

Dependiendo el paquete de clases que adquieras, tendrás desde 10 días hasta 40 días a partir del día de tu compra para utilizar tu clase, según la siguiente tabla:

Concepto	Expiración
Clase introducción	10 días
1 Clase Suelta	10 días
Paquete de 5 clases	20 días
Paquete de 10 clases	40 días

6. ¿Existen descuentos?

La clase individual costará \$290.00 MXN y en la compra de paquetes de clases el costo de cada clase disminuye de la siguiente manera: Número de clases Precio por clase 1 / \$290.00 5 / \$268.00 10 / \$247.50

7. ¿Cómo funciona la lista de espera?

Cuando una clase esté llena, podrás hablar al estudio para registrarse en la lista de espera. Dichos usuarios, serán llamados 5 minutos antes de la clase. Si te encuentras en lista de espera, serás llamado en orden de registro.

8. ¿Cómo agendar clases especiales?

Contacta al estudio para mayor información. (Habrá una persona encargada de agendar las clases especiales como cumpleaños o eventos de caridad, si dichos eventos ocurren en México).

9. ¿Puedo llegar al estudio sin previa cita a tomar la clase?

Todos son bienvenidos al estudio de Barre MX, pero te recomendamos agendar una clase para asegurar tu lugar.

10. Quiero agendar una clase para un amigo, ¿necesita tener una cuenta?

Te recomendamos que tu amigo/a se creen su cuenta para poder acceder al precio de la clase de introducción de caso contrario tendrá que pagar el costo de la clase suelta.

11. ¿Existen vestidores y regaderas?

Dependiendo el estudio que visite, a continuación la lista:

Estudio	Cuenta con vestidores y regaderas
Condesa	Únicamente vestidores
Bosques	Vestidores y regaderas
Interlomas	Vestidores y regaderas

12. ¿Necesito llevar agua?

El agua embotellada está disponible para su compra. No contamos con garrafones de agua para el llenado de embases.

13. ¿Puede alguien cuidar a mi hijo?

Desafortunadamente, por el momento no contamos con el servicio de guardería.

14. ¿Hay alguna tarifa especial para el estacionamiento?

Dependiendo del estudio que visites es el cobro del estacionamiento

15. ¿Puedo usar cualquier tipo de tenis?

Esta sumamente prohibido ingresar con tenis a los salones de Barre MX por lo cual es de suma importancia que traigas contigo calcetines cómodos para el ejercicio. Asimismo en los diferentes estudios contamos con calcetines especializados de diferentes precios para el ejercicio.

16. ¿Y si llego tarde?

Entendemos que una ciudad tan grande a veces llegar tarde es inevitable pero siempre recuerda llegar 15 minutos antes al inicio de tu sesión. Tenemos la política de no dejar ingresar al usuario a la clase después de 10 minutos de haber iniciado la sesión. Sin embargo, si es tu primera vez en llegar tarde, podrás re-agendar tu clase, como cortesía.

17. ¿Alguien me instruirá dentro de la clase?

Claro, el coach certificado por Barre Intensity, será quien estará a tu disposición para ayudarte en todo momento con cualquier problema que puedas tener. Adicional a esto el equipo de Barre MX te podrá apoyar con cualquier problema.

18. ¿Cuántas calorías quemaré?

El promedio de quema de calorías en la clase de Barre MX es de 500 a 700 calorías por clase.

19. ¿No me he ejercitado durante mucho tiempo, pueden ser muy difíciles las clases para tomarlas?

Cada clase está diseñada para que el usuario pueda ajustar la dificultad. Es decir el coach te apoyara en todo momento y te facilitara la dificultad si así lo requieres, siempre buscando el progreso por completo.

20. ¿Puedo tomar la clase si estoy embarazada?

Recomendamos no tomar las clases a partir del 6 mes de embarazo. Si decides realizar barre por deberás contar permiso de tu doctor, te daremos un lugar cerca de la salida del ambiente controlado y deberás de mencionarle al coach previo al inicio de la sesión

21. ¿Cuál es la diferencia con otras clases de Barre?

Barre MX es el único método de ejercicio y balance para hombres y mujeres certificado por BARRE INTENSITY en México. Nos especializamos en el entrenamiento y cuidado del cuerpo, fusionando lo mejor de yoga, danza, fitness y pilates. Lo mas importante es que estamos avalados por la institución mas prestigiosa de Barre por lo cual siempre cuidaremos a tu cuerpo.

Te invitamos a vivir la inigualable experiencia Barre MX

21. ¿Existen restricciones de edad?

Usuarios menores a 18 años, deberán de tener el consentimiento de su tutor. El requisito de altura es de 1.30 metros.

22. ¿Debería de comer antes o después de la clase?

Sí. Sin embargo, te recomendamos no comer durante los 30 minutos previos a tu clase y esperar entre 30 y 45 minutos para comer después de la misma.